Norsk Institutt for ISTDP | NI-ISTDP



Forkurs i ISTDP

Oppstart: September 2025

Sted: Drammen

NI-ISTDP
Norsk Institutt for ISTDP
institute.istdp.no

Innholdsfortegnelse

Presentasjon av kursholdere	**s. 03**
Innhold og struktur på forkurs og videreutdanning	**s. 04**
«Deliberate practice» som rammeverk for Terapi utvikling	**s. 05**
Forkurs i ISTDP (2 + 2 dager)	**s. 06**
Videreutdanning i ISTDP (3 år)	**s. 07**

Presentasjon av kursholdere

Utdanningen ledes av lærere og veiledere fra Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP). Alle de norske lærerne har gjennomført sine 3 årige videreutdanninger i ISTDP med Jon Frederickson, Allan Abbass og Kees Cornelissen, samt 3 årig lærer- og veilederutdanning med Jon Frederickson ved "Institute for ISTDP Training and Research» i Washington. Lærerne mottar jevnlig veiledning fra de dyktigste klinikere og forskere innen ISTDP, og har tett kontakt med det internasjonale ISTDP-miljøet.

Roger Sandvik Hansen er psykologspesialist og har bred erfaring som kliniker, underviser og veileder i psykoterapi. Roger har tidligere jobbet mange år i døgn/poliklinikk ved ulike enheter i spesialisthelsetjenesten i Vestre Viken HF og ved Modum Bad. I tillegg til å veilede og undervise på flere videreutdanningsgrupper i ISTDP gjennom NI-ISTDP, jobber han til daglig ved Norsk Psykologklinikk/Norsk Klinikk for ISTDP. Roger har en bistilling ved Psykologisk Fakultet ved Universitetet i Bergen hvor han underviser i psykoterapi på profesjonsstudiet i psykologi.

Ole André Solbakken (PhD) er professor og psykologspesialist med omfattende erfaring som kliniker, underviser, veileder og forsker innenfor klinisk psykologi og psykoterapi. Han er leder for klinisk fagavdeling ved Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo. Ole André har skrevet doktorgrad om betydningen av affektintegrasjon for psykisk helse og psykoterapi og har et omfattende forfatterskap innenfor klinisk psykologi, psykometri, personlighetspsykologi og psykoterapiforskning i nasjonale og internasjonale publiseringskanaler inkludert et antall artikler om ISTDP.

Bernt Langvasbråten er psykologspesialist og var initiavtivtaker til ISTDP døgnposten ved Drammen DPS og til utdanningen av leger og psykologer i ISTDP i Norge. I tillegg til sin kliniske praksis med voksne i Norsk Klinikk for ISTDP/Norsk Psykologklinikk er Bernt veileder i ISTDP og lærer ved flere av våre videreutdanningsgrupper i Drammen og Bergen. Bernt er fortsatt engasjert i å bistå med fagutvikling og veiledning i offentlig psykisk helsevern og veileder for tiden ved Depresjonsavdelingen på Modum Bad.

Jonas Sharma-Bakkevig er psykologspesialist ved Lovisenberg Sykehus og lærer/veileder i NI-ISTDP. Han har tidligere arbeidet ved ISTDP-posten på Thorsberg Døgnseksjon, og arbeider for tiden med klinikk, veiledning og undervisning innen psykoterapi. Han holder flere veilednings- og videreutdanningsgrupper i ISTDP og holder jevnlig presentasjoner og forelesninger om ISTDP og andre terapiformer som CBT og EMDR.

Filip Myhre er psykologspesialist og har bred erfaring som kliniker, underviser og veileder i psykoterapi. Han har tidligere jobbet mange år i døgn/poliklinikk ved ulike enheter i spesialisthelsetjenesten. I tillegg til å veilede og undervise på flere videreutdanningsgrupper i ISTDP gjennom NI-ISTDP, jobber han til daglig ved Norsk Psykologklinikk/Norsk Klinikk for ISTDP.

About the speaker: **Dr. Allan Abbass**
Dr. Allan Abbass is Professor of Psychiatry and Psychology, Director of Psychiatric Education, and founding Director of the Centre for Emotions and Health at Dalhousie University in Halifax, Canada. He is a leading award-winning teacher and researcher in the area of Short-Term Psychodynamic Psychotherapy, with over 250 publications and 300 invited presentations over the globe. These articles can be viewed at www.allanabbass.com

He is known for simplifying the theory and technical aspects of the ISTDP model, with the use of algorithms, and through highlighting moment-to-moment processes that inform interventions. He has received numerous teaching awards, including two national awards in psychiatry, and has been honored with visiting professorships at several international universities and institutions, holds recurrent intensive training programs in Norway, Sweden, Italy, and Canada, and provides internet-based training to professionals and groups around the world.

Dr. Abbass' critically acclaimed textbook on ISTDP "Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques" waspublished in 2015. His latest book, Hidden from View: A Clinician's Guide to Psychophysiologic Disorders (Abbass and Schubiner, 2018), deals with psychophysiologic disorders and how health professionals can diagnose and manage these conditions including the use of ISTDP techniques.

Innhold i forkurs og videreutdanning

Utdanningen består av et forkurs og en 3-årig videreutdanning i ISTDP:

4 dagers forkurs i ISTDP:

- Går over 2 + 2 dager der deltakerne introduseres for grunnleggende teori og ferdigheter i ISTDP. Deltakerne introduseres for arbeidet med å etablere effektivt fokus i terapi, bygge en bevisst terapeutisk allianse, identifisere og arbeide med forsvar, regulere angst, og optimalisere pasientens tilgang på følelser. Det kreves fullført forkurs for å søke den 3-årige videreutdanningen. Forutsetter fullført fellesprogram NPF om en er psykolog.

3-årig videreutdanning i ISTDP etter forkurset:

- Tre samlinger årlig, hver på tre dager (foregår på norsk). På videreutdanningen lærer deltakerne å effektivt intervenere basert på pasientens responser, og å skreddersy behandlingen til pasientens unike karakter, symptomutforming og angsttoleranse. Deltagerne har med eget videomateriale til hver samling. Pris per dag 3850,- i 2025. Årlige prisjusteringer ift KPI.

- I tillegg ett tredagers fordypningsseminar hvert år i Drammen med fokus på tilegnelse av spesifikke ferdigheter illustrert med terapivideoer og knyttet til et spesifikt tema. Seminarene er ledet av psykiater og professor Allan Abbass fra Canada (foregår på engelsk).

Frivillig tillegg: Spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi:

- ISTDP fordypningsveiledning gis i smågrupper til de som ønsker å bruke utdannelsen til spesialiteten i psykoterapi i NPF eller ønsker ekstra veiledning mellom samlingene. Mellom hver tredagers samling møtes man da til to halve dager i mindre grupper på max 4 stk. hvor man mottar veiledning på medbrakt videomateriale. Det er totalt 20 slike halve dager med fordypningsveiledning i ISTDP fordelt på 3 år. Fordypningsveiledningen er tellende som veiledning til spesialiteten i NPF (for de som trenger/ønsker dette) og utgjør totalt 80 timer over 3 år. Priser fastsettes årlig.

Godkjenninger fra Norsk Psykologforening (NPF):

I tillegg til at utdanningen er godkjent av «Institute for ISTDP Training and Research» (www.istdpinstitute.com) ble vårt videreutdanningsprogram i ISTDP i 2015 også godkjent av NPF for spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi. Videreutdanningsprogrammet er i tillegg forhåndsgodkjent av NPF som vedlikeholdsaktivitet og fritt spesialkurs.
De utdypende bestemmelsene for det obligatoriske programmet i spesialiteten i psykoterapi finner du på NPF's sine hjemmesider: http://www.psykologforeningen.no/medlem/kurs-og-utdanning/spesialistutdanningen/spesialiteten-i-psykologi-ny-ordning/utfyllende-bestemmelser-spesialiteten-i-psykologi-ny-ordning/spesialiteten-i-psykoterapi

Om ISTDP:
Som en introduksjon til ISTDP kan vi anbefale følgende artikkel:
http://www.psykologtidsskriftet.no/pdf/2013/838-844.pdf

Deliberate practice som rammeverk for terapeututvikling

For å få god effekt i et terapiforløp, vektlegger terapiforskning kompetanse i etablering terapeutisk allianse, fremme følelsestilgang, tilpasse seg pasientens følelsestoleranse, identifisere og håndtere misallianse, identifisere og håndtere forløp uten bedring, samt håndtere manglende engasjement i terapirommet.

Her kommer spesifikke ferdigheter til nytte. For i best mulig grad å kunne bistå våre kandidater i deres faglige utvikling og ferdighetstilegnelse, tar Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP) utgangspunkt i "deliberate practice»-rammeverket, som vil si at vi aktivt trener på samlingene på å møte pasientens responser med tilpassede intervensjoner. Slik utvikler vi praktiske ferdigheter, og lager plan for hvordan vi best kan utvikle oss videre. Gjennom observasjon, vurdering og tilpasning av intervensjoner ut fra pasientens grad av emosjonell aktivering, angsttoleranse og forsvarsstruktur kan vi øve opp evnen til fokusert arbeid med det pasientene til enhver tid trenger hjelp til.

I veiledningsgruppene trener vi som gruppe på basale ferdigheter, og vi supplerer dette med et individuelt fokus ved å bistå den enkelte terapeut mer spesifikt. Gjennomgående gjøres dette i et vennlig og trygt klima, der målet er at utvikling skal være en så positiv prosess som mulig.

Vi tilbyr opplæring i bruk av enkle feedback-skjema som kan benyttes for å følge terapienes utvikling.

Forkurs i ISTDP (2+2 dager)

Norsk institutt for Intensiv dynamisk korttidsterapi (NI-ISTDP) organiserer forkurs i ISTDP i Drammen, august/september 2025 som er åpent for psykologer, psykologspesialister, leger i psykiatriutdanning og psykiatere. Forkurset er en obligatorisk for deltakelse på videreutdanningen og psykologer må ha gjennomført fellesprogrammet til NPF før oppstart.

Pris: 9.500,- for hele forkurset på 4 dager.
*Til info; faktura sendes i **forkant** av kurset*

Sted: Nedre Storgate 11 (4. etg), 3015 Drammen

Datoer: 1. samling: 22 – 23. september 2025
2. samling er: 13 – 14. oktober 2025

Tidsrom: Hver dag varer fra kl. 09.00 til 16.00.

Innhold på samlingene:

Forelesninger
Undervisning med bruk av video
Ferdighetstrening
Øvelser
Prosess/refleksjonsmøte